



# まなびの輪

2005

1

月号

## 上富良野町武道館から 翔け！世界へ



## めざせ！北京五輪

2004年8月に行われた21世紀初の夏季オリンピック・アテネ大会で、日本の金メダル獲得数は東京オリンピック(1964年)と並ぶ16個、メダル獲得総数は史上最多の37個と素晴らしい成績を残し、中でも女子柔道70キロ級で金メダルに輝いた上野雅恵選手(旭川南高校出身)の活躍が私たちの記憶にまだまだ鮮明に残っています。

昨年5月には社会教育総合センター武道館で、上野雅恵選手と恵本裕子選手(アトランタ五輪61キロ級金メダル)2人の金メダリストを育てた、北海道立旭川南高校柔道部監督 中野政美氏を招き、「素人集団旭川南高校柔道部の勝利」と題して、講演会を開催しました。

この縁から、昨年8月には本町の武道館で高体連旭川支部柔道専門部主催の合同強化合宿(1泊2日)が行われ、富良野、旭川、名寄の中学生から大学生までの約200名が参加し、技を磨きました。

また、今年1月8日から13日(5泊6日)にも、武道館で合同強化合宿が開催され、旭川周辺の高校生はもとより、札幌や名寄の中学、高校生約80名が集まり合宿練習に励んでいます。

中野政美監督にお話を伺いました。

「昨年のオリンピックや各種大会での日本人選手の活躍に、生徒達がいい刺激を受けています。練習に練習を重ねて、選手として人として大きく成長をしてほしいです。

来年には富良野地区で全道高校大会が開催される予定です。生徒たちは目標をもち日々練習に取り組んでいます。

また、上富良野町の武道館の素晴らしさには本当に驚きました。大きな体育館やシャワールームがあり、柔道場2面が確保でき素晴らしいです。受け入れ態勢も万全で、上富良野町を練習拠点として今後も選手を育てていきたいと思っています。」



## 生涯学習情報

問合せ・申込み  
社会教育総合センター  
☎5511

# 年始行事開催案内

いずれの行事についてもチラシ・別途申込書があります。  
詳しくは社会教育総合センターまでお問い合わせください。

## テーピングセミナー

スポーツにおける外傷や障害の発生の予防や二次的発生を防止するため、テーピングセミナーを開催します。

**とき** 平成17年1月21日(金)  
18時30分から

**ところ** 社会教育総合センター

**参加料** 500円

**講師** (有)イズミック取締役社長  
五十公野 修 氏

**定員** 40名

**内容** 講義及び実技

**申込み** 1月18日(火)までに社会教育総合センターへ申込みください。

**その他** テーピングはこちらで用意します。



## 第16回住民会対抗 ミニバレーボール大会

町民の健康づくりや住民会の交流、親睦の趣旨でソフトミニバレーボール大会を下記のとおり開催します。

**とき** 平成17年1月30日(日)  
8時00分から

**ところ** 社会教育総合センター  
上富良野小学校体育館

**対象** 町内に居住する男女

**参加料** 無料

**種目** 混成56歳以上の部、混成50～55歳の部、混成の部、女子の部

**申込み** 1月13日(木)までに社会教育総合センターへ申込みください。



## かみふらの 雪合戦大会

冬の季節を楽しみ、町民の交流を深めるため、雪合戦大会を開催します。子どもから大人まで楽しめますので、たくさんの方の参加をお待ちしています。

**とき** 平成17年2月6日(日)  
8時30分から

**ところ** 日の出公園特設会場

**対象** 小学生から一般の方

**参加料** 無料

**種目** 一般の部、混成の部  
小学生の部

**申込み** 1月21日(金)までに社会教育総合センターへ申込みください。

## 上富良野町文化講演会

**演題**：人生晴れたり曇ったり

**講師**：北海道放送株式会社編成制作局  
アナウンス局長  
松永 俊之 氏



**日時** / 平成17年2月5日(土)  
18時開演

**場所** / 保健福祉総合センター「かみん」  
多目的ホール

**入場料** / 無料

**主催** / 上富良野町教育委員会

**問合せ** / 社会教育総合センター ☎5511

## ミニ琴・ ポピュラー琴教室

上富良野まさひろ会の皆さんが、「琴アンサンブルアルメリア」が使用していたミニ琴を使い、和楽器をやさしく楽しく身近に感じてもらえる、琴教室を開催します。

**日時** 1月から3月までの  
第2・第4土曜日

**場所** 社会教育総合センター  
視聴覚室

**時間** 13時～15時まで

**問合せ** 社会教育総合センター  
まさひろ会 松本絃子  
☎5353

1月17日～2月28日までの

# 参加レンドー

社 ... 社会教育総合センター  
 西 ... 西小学校チャレンジ天文台  
 回 ... 日の出公園  
 保 ... 保健福祉総合センターかみん

1 / 17 月	天体観測会	18:30～	西	2 / 5 土	文化講演会	18:00～	保
18 火	スケートツアー in旭川 大雪アリーナ	8:30～		6 回	かみふらの雪合戦大会	8:30～	回
21 金	テーピングセミナー	18:30～	社	16 水	天体観測会	18:30～	西
23 回	かみふらのかるた大会	9:30～	社	19 土	子ども球技大会	9:30～	社
30 回	住民会対抗ミニバレーボール大会	8:00～	社				

## 手打ちそば教室 自分で打ったそばは美味しいなあ

12月16日、17日の2日間、上富良野西小学校で手打ちそば教室が、講師に西町の「手打ちそばまん作」の店主平山信成さんをお迎えし、手打ちそばの美味しさや作る楽しさを多くの人に知っていただくことを趣旨に開催しました。

そば打ちをはじめて5年目の野尻已知雄さん（錦町）と親子で参加し初めてそばを打った原田真希さん（本町）に感想をお聞きしました。



「今回の教室でプロの指導を受け、麺の打ち方、こね方、水まわしなど、とても参考になりました。今まではすべて我流と独学でそば打ちしておりましたが、基礎をきちんと積んでいる先生に手ほどきを受けると、作業の仕方がとてもわかりやすく、失敗する例なども実際に見せてくれたのが良かったです。今後は、多くの町民の方にそば打ちの良さを理解してもらえそうな手助けをしていきたいです。」



野尻 已知雄さん



原田 真希さん・優香ちゃん

「参加したきっかけは、ぜひ、今年は手打ちそばで年越しをと思い、娘と一緒に参加しました。初めての体験で戸惑いましたが、先生の指導により上手に出来上がりました。ぜひ、年越しそばを作って家族に食べさせたいです。娘も今からやる気満々でおじいちゃん、おばあちゃんに食べさせたいとはりきっています。」

## 天体観測会開催

上富良野西小学校チャレンジ天文台で行なう、天体観測会のスケジュールをご案内します。

講師はスカイグローブの中西靖男氏で、皆さんに望遠鏡をのぞいてもらい、月や土星、季節に合わせた星座鑑賞など楽しんでいただきます。

天体観測会はスタンプラリー形式で行います。観測会でカードをお渡ししますので、持参願います。

悪天候の場合は天体ビデオ鑑賞に変更します。

実施日	集合時間	内容
1月17日(月)	18時30分	月、冬の大三角 (ベテルギウス、シリウス、プロキオン)
2月16日(水)	18時30分	月、土星、冬の大三角
3月18日(金)	19時00分	月、土星、しし座

公民館図書室

## ■ 新刊のご案内 ■

### 一般書

親のころ (木村 耕一)  
 憂き世店 - 松前藩土物語 - (宇江佐真理)  
 幻覚 (渡辺 淳一)  
 心霊探偵八雲  
 - 赤い瞳は知っている - (神永 学)  
 大独身 (清水ちなみ)  
 アヴェンジャー 上・下  
 (フレデリック・フォーサイス)  
 ラナンキュラスの微笑 (斉藤 栄)  
 間宮兄弟 (江国 香織)  
 ひたひたと (野沢 尚)  
 町長室日記 - 逢坂誠二の眼 -  
 (逢坂 誠二)



### 児童書

いいねいいね - いぬのムーバウー  
 (高島 那生)  
 いろはにほへと (長谷川義史)  
 きみはほんとうにステキだね  
 (宮西 達也)  
 かみなりコゴロウ (とよたかずひこ)  
 ニッサン100点  
 マジこわい!! 心霊体験大百科  
 (マイバースデイ編集部)  
 ドキドキ・夢占い (本間 正夫)  
 ネコのラジオ局 (とりごえまり)  
 あたらしいあやとり  
 チャレンジ! 学校クイズ王101 3  
 (横山 駿也)